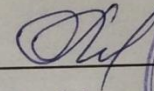


УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Литвинова И. Р.

« 13 » 01 2022 г.

Приказ № 16 от



**Примерное 20-дневное меню обедов и пищевой ценности приготовляемых блюд
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Итатская средняя
общеобразовательная школа имени Данкевич Тамары Файвишевны»
для детей из многодетных семей и детей опекаемых, питающихся за родительскую плату
(возрастная категория 11-18 лет)**

Разработчик : Семенова Светлана Валериевна

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ **Литвинова И. Р.**

« _____ » _____ 20 ____ г.

**Примерное 20-дневное меню обедов и пищевой ценности приготавливаемых блюд
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения « Итатская средняя
общеобразовательная школа имени Данкевич Тамары Файвишевны»
для детей из многодетных семей и детей опекаемых, питающихся за родительскую плату
(возрастная категория 11-18 лет)**

Разработчик : Семенова Светлана Валериевна

День: четверг

Неделя: четвертая

Сезон: зимний

Возрастная категория: 11-18 лет

№ рецептуры	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Эн.ценность(к кал)	Витамины,мг.				Минеральные вещества,мг.			
			Б	Ж	У		В1	С	А	РР	Са	Р	Mg	Fe
	Обед													
182	Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	21,5	3,9	4	136,4	0,057	2,42	0,014	4,87	45,69	165,98	24,45	0,8
214	Картофель отварной	200	4,18	9,38	36,28	243,28	0,24	39,6	0,08	1,8	21,78	116,56	45,82	1,8
296	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	0	0,25	0	0,02	12,68	20,62	11,0	2,1
119	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0	0	0,8	11,5	43,5	16,5	1,0
	Итого		29,75	13,78	76,47	545,82								
	Всего за день		29,75	13,78	76,47	545,82								

День: пятница

Неделя: четвертая

Сезон: зимний

Возрастная категория: 11-18 лет

